

Bienvenue dans ce voyage au cœur du corps, dans lequel je vous invite à plonger à travers un voyage multi-sensoriel et multidimensionnel:

D'abord guidés par une huile quantique correspondant précisément à ce que nous avons besoin de respirer au début de ce voyage,

Vous serez accompagnés au rythme des tambours chamaniques, et du tambour océan, vers cette initiation au massage détente relaxation profonde des pieds,

Que vous pourrez ainsi vous offrir mutuellement à la maison.