

Célébrons le printemps  
& la fête des mères !

Dimanches  
23 mars & 25 mai  
de 10h à 11h

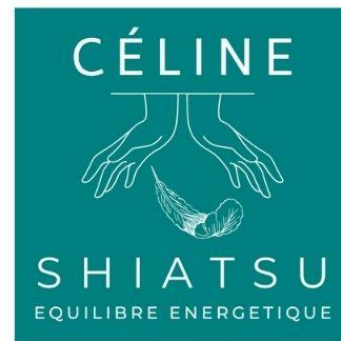
## Ateliers Qi Gong et Do In

Ressentez, libérez et harmonisez votre énergie vitale, votre Qi, qui traverse tout le corps à travers le souffle et les liquides organiques.

Apaisez votre mental et libérez vos émotions.



13 € en solo  
22 € en duo



Étirements des méridiens  
Mouvements & respiration en conscience  
Automassages en solo et digitopuncture en duo

J'accompagne toute personne en quête de mieux-être, de prévention des maladies et de soulagement des maux du quotidien légers ou chroniques: tensions musculaires, cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, troubles digestifs, ballonnements, troubles du sommeil, insomnie, fatigue, manque d'énergie globale, nervosité, irritabilité, anxiété ...

J'ai à cœur de proposer des soins spécifiques aux femmes au cours des cycles qui rythment leur vie et les dysfonctionnements qu'elles peuvent rencontrer.

J'interviens également auprès des aidants et des patients atteints de maladies neuro-dégénératives (Parkinson, Alzheimer).

Formée au massage à l'huile, le Tissual balancing, qui travaille sur les tissus profonds et de surface, j'ai créé un soin signature qui associe les bienfaits de ce massage, au shiatsu et à l'Arôma énergétique.

**Céline Shiatsu Montpellier (et alentours) 06 17 86 36 73**

**Praticienne en Shiatsu Traditionnel & thérapeutique et Amman Assis**

**Monitrice de Qi Gong et Do In**

**Accompagnatrice de la démarche QVT sur le volet de la santé**